

運動は苦手だけど…
楽しいことならやってみみたい方 大歓迎!

健康教室

ニュースポーツ体験編

最近話題のモルック
室内ペタンク、カーリンコンなど
体験してみませんか?



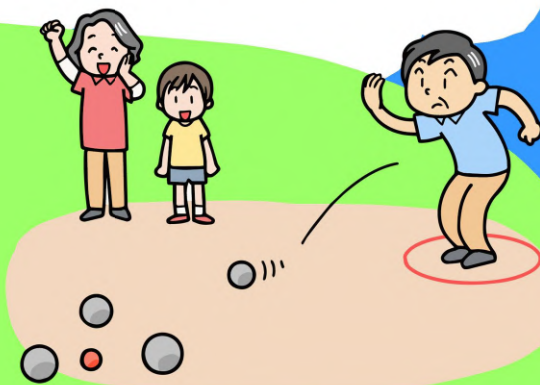
6月6日・13日・27日

7月11日・25日

8月1日・8日・29日

開催
日時

10時から11時半まで



○会場 県民福祉プラザ
(青森市中央3丁目20-30)

○定員 各回15名

○受講料 500円 (1回につき)

※受講料は当日頂きます

○準備するもの タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

健康運動指導士
講師 棟方 由美子さん

※新型コロナウイルス感染症への対策について

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの開催を中止させていただく場合があります。ご来場前に必ず開催の有無をご確認ください。

お問い合わせ・申し込み

県民福祉プラザ管理室 (9:00~17:00)

TEL: 017-777-9191

FAX: 017-777-0013

申込書

氏名 _____

住所 _____

電話 _____

参加希望日(希望日に○をつけてください)

6月 6日・13日・27日

7月 11日・25日

8月 1日・8日・29日