

健康一番！



太極拳教室

初心者も大歓迎！太極拳で健康づくりを！

日程／9月6・13・20・27日

／10月4・11・18・25日

／11月6・13日

時間／午後1時半から午後3時予定

募集定員／20名程各回先着(途中からでも参加できます)

(定員の20名を超えた場合でも参加できる場合があります)

講師／貝 森 慶 一 氏

(日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員)

受講料／¥500 ※当日会場にていただきます

持ち物／動きやすい服装、タオル、内履き、飲み物

申し込み／FAX郵送又は持参

会場／県民福祉フラザテラス他

(青森市中央三丁目20-30)

主催／(社福)青森県すこやか福祉事業団(指定管理者)

県民福祉フラザ管理室

切り取り

氏名

住所

連絡先

ご希望のお日にちを記入してください

9/6, 13, 20, 27

10/4, 11, 18, 25

11/6, 13

FAX 017-777-0013

TEL 017-777-9191

※お申込みによりご提供いただいた個人情報は本事業以外には使用しません。

お申込み